

LES ALLER BÊTES

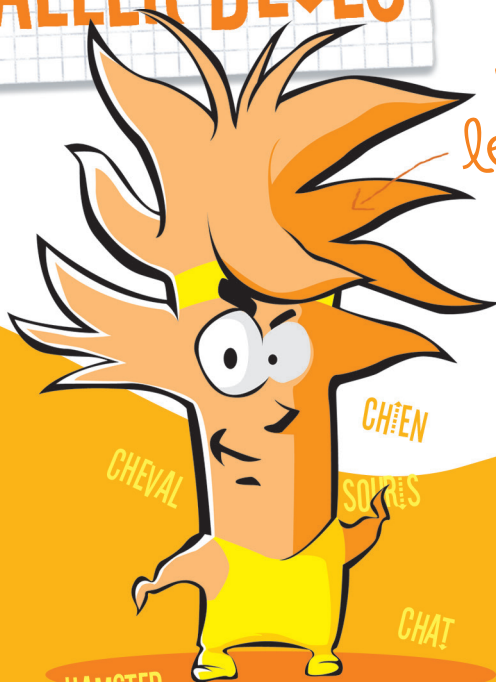
Prosper le phanère

LES ALLER BÊTES

frères

prosper
le phanère

VISIBLE



CHEVAL

CHIEN

SOURIS

CHAT

HAMSTER

ORIGINE
ANIMALE

WALK

QUI EST PROSPER ?



Prosper le phanère est un poil tombé du dos d'un chat ou d'un autre animal. On parle aussi de **phanères** pour les plumes et les ongles.

Prosper le phanère a beaucoup de copains différents. À la maison, les copains de **Prosper le phanère** les plus courants sont les poils et petites peaux mortes (squames) de chat et de chien mais aussi de souris, de hamster, de cochon d'Inde etc.

Prosper le phanère et ses copains sont un des principaux éléments de la poussière de maison.

MAIS OÙ VIT-IL ?

débris de peau
SQUAMES



PLUMES
plumes



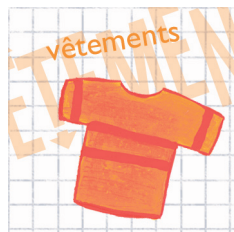
POILS
poils



GRIFFES
griffes et ongles



MAIS OÙ VIT PROSPER ?



Prosper le phanère aime surtout les tapis, les moquettes et les tissus.

Même si tu n'as pas d'animal à la maison, tu peux retrouver **Prosper le phanère** et ses copains chez toi. Si tu vas chez un ami qui possède un chien ou un chat, tu peux ramener **Prosper le phanère** sur tes vêtements.

On trouve aussi **Prosper le phanère** et ses copains dans les écoles et les transports en communs.

Prosper le phanère est inoffensif...

... SAUF SI ON EST ALLERGIQUE !

Tissus
tous les tissus



Tapis
tapis



Moquette
moquette

ÇA VEUT DIRE QUOI "ÊTRE ALLERGIQUE" ?



Si tu as souvent le nez qui coule, les yeux qui piquent, du mal à respirer ou la peau qui gratte, tu es peut-être allergique.

Ton corps réagit alors trop fort à un élément étranger. On appelle ces éléments étrangers des **allergènes**.

Prosper le phanère et ses copains contiennent des **allergènes**. Ils peuvent, en plus, transporter d'autres sortes d'allergènes présents dans la peau et la salive des animaux. Ils peuvent provoquer des allergies lorsqu'on les respire. Ces allergènes sont appelés pneumallergènes.

MAIS QUE FAIRE POUR ALLER MEUX ?

pneumallergène
PNEUMALLERGÈNE

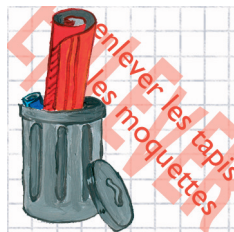
RESPIRER
respirer

TRANSPORT
transporte des allergènes



VOLATILE
présent dans l'air

ÉVITER PROSPER !



Pour agir contre ton allergie, tu dois éviter **Prosper le phanère** et tous ses copains. La meilleure solution serait de te séparer de ton animal, si tu en as un.

Si tu ne peux pas te séparer de lui, il faut :

- l'empêcher d'aller dans les chambres et de monter sur les lits
- le laisser dans une pièce facile à nettoyer
- enlever les tapis et les moquettes qui accrochent les phanères
- passer souvent l'aspirateur, enlever la poussière avec un chiffon humide et laver les murs
- utiliser un purificateur d'air et/ou un aspirateur avec un filtre HEPA.

ET LES MÉDICAMENTS ?

ASP:RER
passer l'aspirateur
régulièrement

L:VER
laver ton animal



PUR:F:icateur
utiliser un purificateur d'air

TAP:S
enlever les tapis
et les moquettes

COMMENT SOIGNE-T-ON L'ALLERGIE



D'abord, il y a des médicaments qui soulagent le nez qui coule, les yeux qui piquent, la gêne respiratoire, la peau qui gratte etc. Mais cela n'est parfois pas suffisant !

Le traitement qui agit sur les symptômes et la cause de ton allergie, c'est la désensibilisation. Cela consiste à prendre régulièrement des **extraits** de phanères pour réhabituer son corps.

Le médicament se prend sous forme de gouttes sous la langue.

Ce traitement dure plusieurs années ; il est nécessaire que tu sois bien informé pour rester motivé.

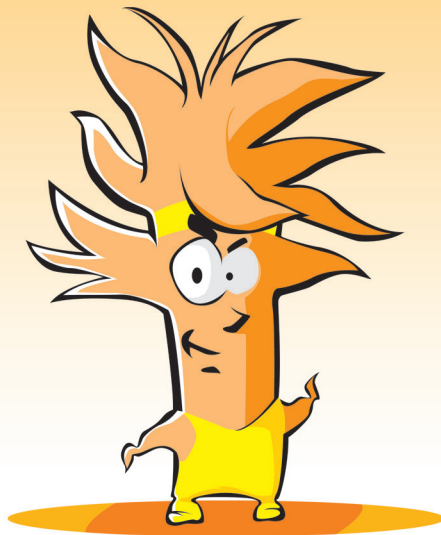
VOIE SUPRALINGUALE

prise du médicament
par la bouche
sous la langue



INFORMÉ

MOTIVÉ



À TES CRAYONS !



Relie les points
dans l'ordre des
chiffres.

Colorie la maison de Prosper le phanère



À TES CRAYONS !



Remplis les cases vides avec les bons noms d'animaux pour trouver le mot manquant dans la phrase mystère.

RAT

CHAT

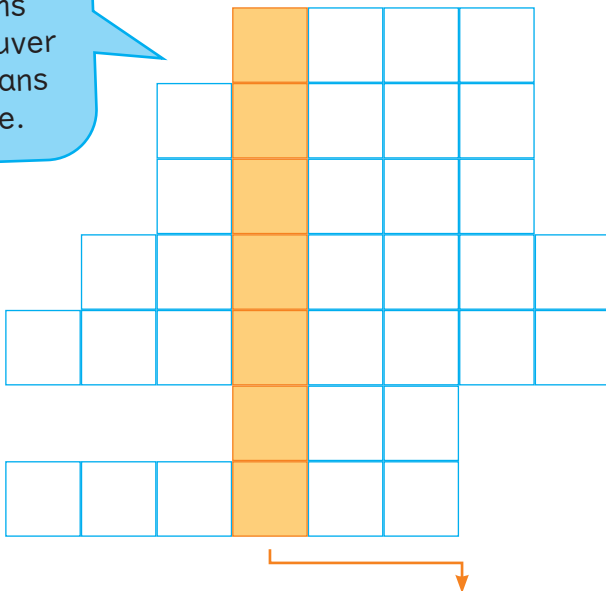
CHIEN

LAPIN

OISEAU

HAMSTER

GERBILLE



Il ne faut pas laisser ton animal entrer dans ta

DÉFINITIONS

Phanère : ce mot vient du grec *phaneros* = apparent. On parle de phanères pour les poils, les plumes, les ongles, les griffes ou encore les sabots.

Allergène : c'est un élément étranger à ton corps, d'origine animale ou végétale, qui peut rendre malade certaines personnes.

Désensibilisation : c'est le fait d'administrer de petites doses d'allergènes pour permettre à ton corps de les tolérer.

ma vie **d'allergik**

DANS LA MÊME COLLECTION



Edén
le pollen



Adrien
l'acarien



Arthur
la moisissure



Chloé
la graminée

Vous trouverez des informations plus détaillées
dans nos fiches conseils chez votre médecin spécialiste
ou sur les sites alk.fr et maviedallergik.fr

www.alk.fr

