

LES ALLER ^{les} BÊTES

Eden le pollen

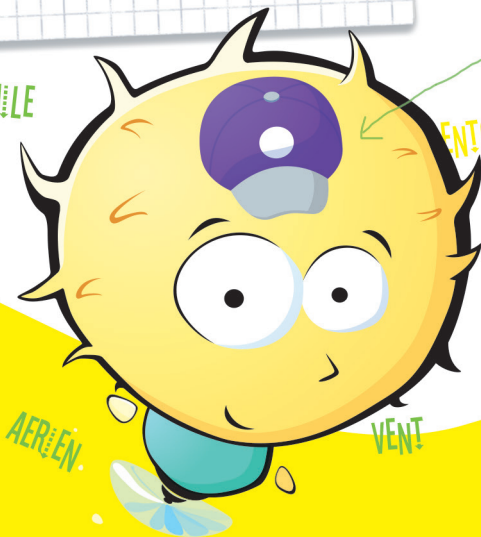
frères
LES ALLER [✓] BÊTES _↓

Eden
le pollen

ANEMOPHILE

ENTOMOPHILE

5-200 μ m



AERËEN

VENT

FORMES
DIVERSES

ANEMOPHILE

SALK

QU'EST EDEN LE POLLEN ?



Pour faire pousser une plante ou un arbre, il faut planter une petite graine.

Les graines sont créées par la rencontre d'un élément garçon et d'un élément fille. Ces éléments sont produits par les fleurs.

L'élément garçon s'appelle **Eden le pollen**. **Eden le pollen** va de fleur en fleur pour rencontrer un élément fille et donner naissance à un fruit puis à une graine.

MAIS COMMENT VOYAGE EDEN ?

POUSSE



FRUIT



ARBRE

FLEURS



POLLINISATION

MAIS COMMENT VOYAGE EDEN ?



Il existe deux sortes de pollens. C'est leur façon de voyager qui fait la différence.

Le pollen **entomophile** grimpe sur les insectes comme les abeilles et les papillons pour voler de fleur en fleur.

Mais **Eden le pollen** est un pollen **anémophile**. Il vole dans le vent pour voyager. **Eden le pollen** et ses copains préfèrent voyager le printemps et l'été. **Eden le pollen** est inoffensif pour nous ...

... SAUF SI ON EST ALLERGIQUE.

ENTOMOPHILE
entomophile

ANEMOPHILE
anémophile

INSECTES
insectes

VENT!
vent



ÇA VEUT DIRE QUOI : "ÊTRE ALLERGIQUE" ?

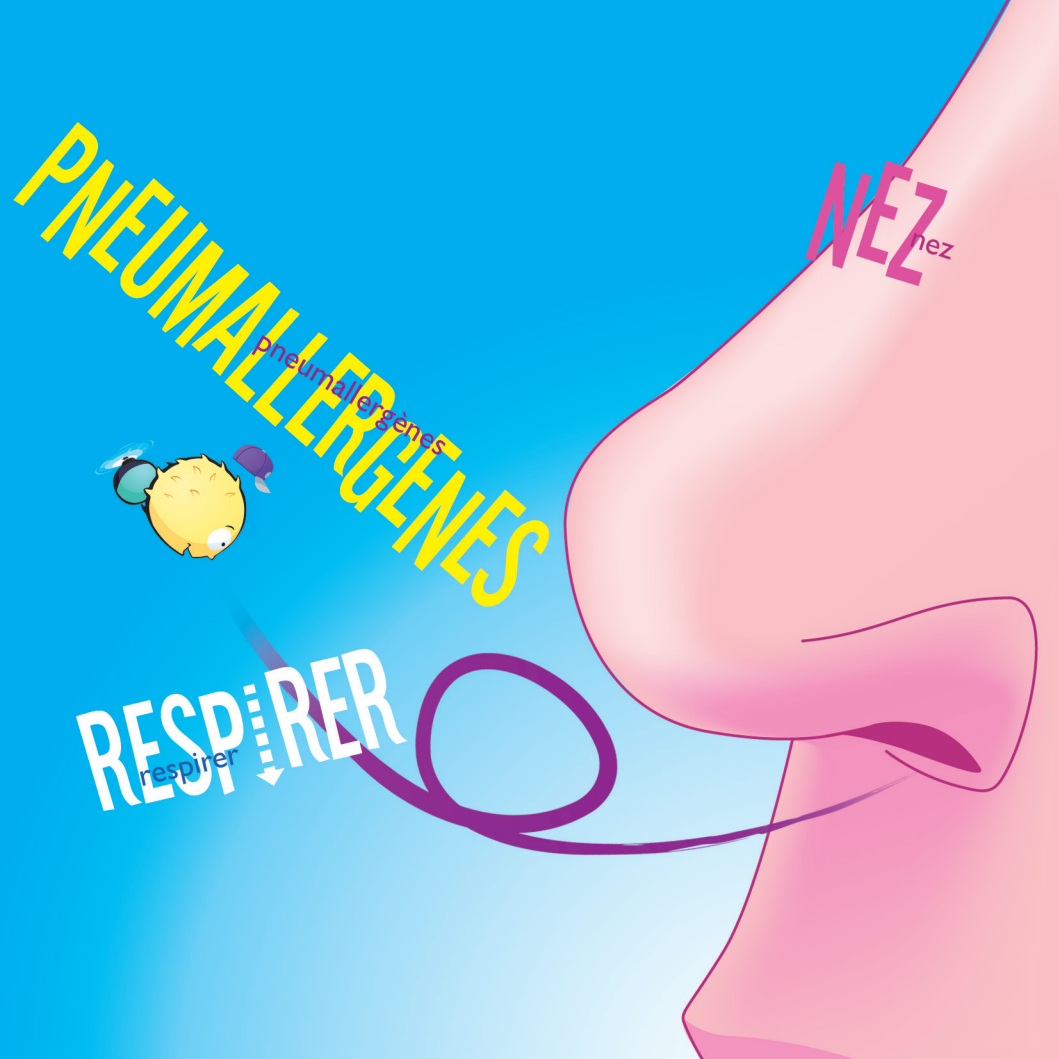


Si tu as souvent le nez qui coule, les yeux qui piquent, du mal à respirer ou la peau qui gratte, tu es peut-être allergique.

Ton corps réagit alors trop fort à un élément étranger. On appelle ces éléments étrangers des **allergènes**.

Eden le pollen, le pollen qui vole, contient des **allergènes** qui peuvent provoquer des allergies lorsqu'on le respire. Ces allergènes sont aussi appelés pneumallergènes.

MAIS QUE FAIRE POUR ALLER MEUX ?



PNEUMALLERGENES

pneumallergènes

RESPIRER

respirer

NEZ

nez

ÉVITER EDEN !



Pour agir contre ton allergie, tu dois éviter **Eden le pollen** et ses copains. Pour cela, il ne faut pas :

- se promener dans les champs et les forêts quand il fait beau ou quand il y a du vent ;
- aérer la maison et en sortir en fin de matinée et en début d'après-midi ;
- faire sécher du linge à l'extérieur ou sortir avec les cheveux mouillés : **Eden le pollen** s'accroche sur les objets humides ;
- tondre la pelouse ou être dehors au même moment.

De plus, il faut prendre une douche et changer de vêtements le soir pendant les époques où **Eden le pollen** vole dehors (surtout le printemps et l'été).

ET LES MÉDICAMENTS ?



ouvrir
le pollen se dépose
sur les objets humides

fermer les fenêtres

éviter
de déposer
le pollen
sur les objets humides

DICO
JARDIN

COMMENT SOIGNE-T-ON L'ALLERGIE?



D'abord, il y a des médicaments qui soulagent le nez qui coule, les yeux qui piquent, la gêne respiratoire, la peau qui gratte etc. Mais cela n'est parfois pas suffisant !

Le traitement qui agit sur les symptômes et la cause de ton allergie, c'est la désensibilisation. Cela consiste à prendre régulièrement des **extraits** de pollen pour réhabituer son corps.

Le médicament se prend sous la langue.

Ce traitement dure plusieurs années ; il est nécessaire que tu sois bien informé pour rester motivé.

VOÏE SUBLINGUALE

prise du médicament
par la bouche sous la langue



INFORMÉ

MOTIVÉ



À TES CRAYONS !



Relie les points
dans l'ordre
des chiffres

GAGNÉ !



PERDU !



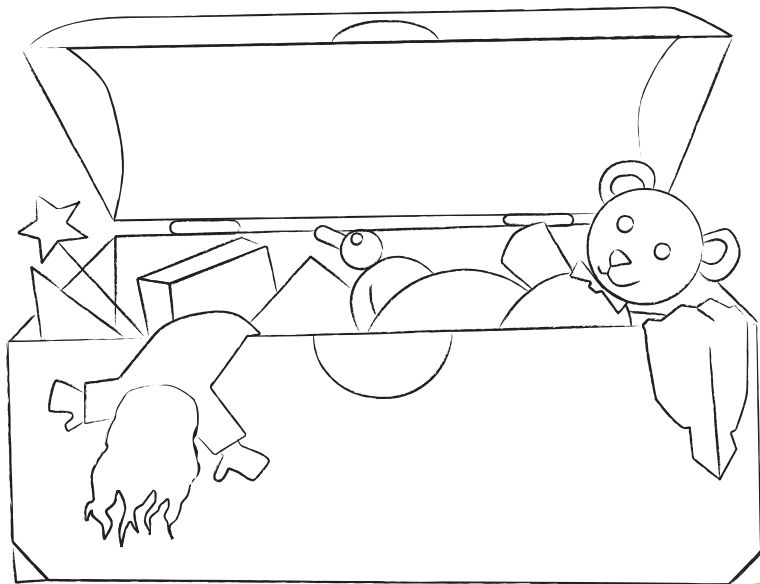
1
2
3
4



À TES CRAYONS !



Colorie le
coffre à jouet.



DÉFINITIONS...

Entomophile : du grec *entomon* = insecte et *philos* = ami. Le pollen entomophile voyage de fleur en fleur grâce aux insectes.

Anémophile : du grec *anemos* = vent et *philos* = ami. Le pollen anémophile voyage de fleur en fleur grâce au vent.

Allergène : c'est un élément étranger à ton corps, d'origine animale ou végétale, qui peut rendre malade certaines personnes.

Désensibilisation : c'est le fait d'administrer de petites doses d'allergènes pour permettre à ton corps de les tolérer.

ma vie **d'allergie**

DANS LA MÊME COLLECTION



Arthur
la moisissure



Adrien
l'acarien



Prosper
le phanère



Chloé
la graminée

Vous trouverez des informations plus détaillées
dans nos fiches conseils chez votre médecin spécialiste
ou sur les sites alk.fr et maviedallergie.fr

www.alk.fr

